

# NOS FORMATIONS

Imaginez acquérir des compétences essentielles qui vont bien au-delà du simple savoir-faire professionnel. Nos formations sur le handicap sont bien plus que des sessions d'apprentissage, **ce sont des passerelles vers une compréhension plus profonde, une sensibilité accrue et une véritable citoyenneté éclairée.**



En participant à nos formations, vous plongerez au cœur même de la diversité humaine, apprenant à comprendre les réalités et les défis auxquels sont confrontées les personnes en situation de handicap. Vous découvrirez que ces connaissances sont non seulement indispensables, mais également **fondamentales pour forger une société plus inclusive et bienveillante.**

En comprenant les besoins et les perspectives des personnes en situation de handicap, vous deviendrez un citoyen mieux informé, prêt à contribuer activement à la construction d'un monde où chacun a sa place. **Nos formations vous donnent les outils nécessaires pour non seulement travailler efficacement avec les personnes en situation de handicap, mais aussi pour interagir harmonieusement avec toutes les personnes, quelle que soit leur situation.**

Rappelez-vous, savoir travailler avec des personnes en situation de handicap, c'est posséder une compétence précieuse qui transcende les frontières et les barrières.

**Rejoignez-nous dans cette aventure transformative et devenez un acteur du changement, un citoyen éclairé prêt à faire la différence dans le monde qui vous entoure.**





## MODULE 1

# LES INDISPENSABLES

14 heures | Tout public à partir de 16 ans

### OBJECTIFS

- ✓ Initiation aux handicaps
- ✓ Connaître et reconnaître les handicaps qui nous entourent
- ✓ Adapter son comportement et ses attitudes pour favoriser la communication à destination de ces différents publics

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Révision des pathologies et handicap
- Accueil des personnes en situation de handicap
- Notions d'accessibilité
- Révision des gestes techniques



## MODULE 2

# ACCESSIBILITÉ AUX HANDICAPS

21 heures | Tout public à partir de 18 ans

### OBJECTIFS

- ✓ Comprendre l'adaptation par la pratique
- ✓ Lever les freins de l'accessibilité
- ✓ Construire un parcours accessible permettant la pratique d'une activité ou d'un évènement

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Les INDISPENSABLES
- Comprendre les besoins des personnes en situation de handicap en fonction de leur handicap
- Adapter son comportement par rapport public rencontré
- Reconnaître les conditions d'accessibilité et les créer dans la mesure du possible
- Créer des conditions sécuritaires pour les publics concernés.
- Assister un encadrant ou un moniteur spécialisé
- Savoir manipuler un fauteuil ou autre matériel d'assistance de locomotion
- Maitriser les techniques de transfère
- Connaître les bases des modes de communication (verbales non verbales, langage de signes)
- Reconnaître les contraintes liées aux handicaps



### MODULE 3

## PERFECTIONNEMENT AUX HANDICAPS

35 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes

### OBJECTIFS

- ✓ Construire et animer des séances adaptées et ludiques pour une ou plusieurs personnes en situation de handicap.
- ✓ Maîtriser les techniques d'encadrement et de sécurité en milieu aquatique
- ✓ Savoir accompagner les personnes en situation de handicap dans leur progression et leur épanouissement dans l'eau

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- LES INDISPENSABLES
- Théorie et biomécanique de l'eau
- Théorie de l'apprentissage
- Construction de séance
- Animation de séance
- Pédagogie différenciée dans un cadre collectif

### MODULE 4

## STAGE D'ADAPTATION

60 heures | Tout public à partir de 18 ans

### OBJECTIFS

- ✓ Mettre en pratique les contenus théoriques et les compétences sous forme de séances aquatiques adaptées

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- LES INDISPENSABLES
- Notion de construction de séances
- Programmation de séances
- Construction d'un projet d'animation
- Animation de projet





## MODULE 5

# AISANCE AQUATIQUE ADAPTÉE

35 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes

## OBJECTIFS

- ✓ Permettre aux enfants de 4 à 12 ans d'être à l'aise dans l'eau, de comprendre l'environnement aquatique et leur donner les éléments favorisant une progression vers une sécurité et une aisance aquatique.

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- LES INDISPENSABLES
- Les bases de l'aisance aquatique
- L'adaptation aquatique du handicap
- Savoir se sauver
- Mise en confiance dans l'eau

## MODULE 6

# RECYCLAGE

6 heures | Un fois par ans

## OBJECTIFS

- ✓ Révoir les options essentiels de l'adaptation

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- LES INDISPENSABLES
- Les gestes techniques
- La mise en sécurité
- L'accompagnement adapté
- Notion d'accessibilité
- Cours théoriques



## LE SECOND SOUFFLE

130 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes. Toutes personnes ayant déjà un diplôme permettant de travailler avec du public

Vous recherchez une formation innovante et enrichissante qui vous permettra d'explorer de nouvelles perspectives dans la pratique avec les personnes en situation de handicap ? Ne cherchez plus, notre Formation "Second Souffle" est là pour vous !

Composée de 4 modules flexibles, notre formation offre une approche holistique et novatrice de l'accompagnement des personnes en situation de handicap dans le milieu aquatique. Que vous choisissiez de suivre les modules les uns à la suite des autres ou de manière indépendante, vous serez assuré(e) de développer de nouvelles compétences et une vision différente du handicap.

LES  
INDISPENSABLES



ACCESSIBILITÉ  
AUX HANDICAPS



PERFECTIONNEMENT  
AUX HANDICAPS



STAGE  
D'ADAPTATION



Le "Second Souffle" vous invite à explorer d'autres voies, à repenser votre pratique et à ouvrir de nouvelles perspectives. Grâce à cette formation, vous découvrirez comment adapter votre approche pour permettre à chacun de s'épanouir dans l'eau, quel que soit son handicap.



# Lapla Formation

L.A.P.L.A'.H. est une association qui, depuis 2009, œuvre pour une meilleure intégration et appréhension du handicap.

Elle utilise particulièrement le milieu aquatique pour favoriser le vivre ensemble et d'autres activités connexes pour sensibiliser les citoyens.

A travers L.A.P.L.A.J. FORMATION, elle propose également des formations qui permettent d'aborder le handicap de façon concrète.



[formation@laplajh.com](mailto:formation@laplajh.com)

06 41 32 33 60

06 10 93 40 92

Maison des associations

111 piazza du Mont d'Est - 93160 Noisy-le-Grand

87974741800017- APE : 9319Z

DNA 11930842693

[www.laplajh.com](http://www.laplajh.com)

