

CATALOGUE DE FORMATIONS



Nathalie DAGNET

- Enseignante en APA, Fondatrice et Directrice de LAPLA'JH, Formatrice handisport de 2015 à 2019,
- Fondatrice de LAPLA'JH formation, consultante en accessibilité. Créatrice de la méthode LAPLA'JH.

Aurélien TASSEL

- Maître Nageur Sauveteur, Formatrice, Préparatrice mentale
- Entraîneur diplômé France relève natation de 2018 à 2022
- Entraîneur de Hector DENAYER médaillé au JO 2024
- Coach de Guyenne Handinages
- Coordinatrice BPAAN Bordeaux.

Acquérez des compétences qui dépassent le simple savoir-faire professionnel. Nos formations sur le handicap offrent une compréhension approfondie, une sensibilité accrue et une citoyenneté éclairée.



Rappelez-vous, savoir travailler avec des personnes en situation de handicap, c'est posséder une compétence précieuse qui transcende les frontières et les barrières.

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**



NOS FORMATIONS

ÊTRE CAPABLE AUTREMENT

14 heures | Tout public à partir de 14 ans

OBJECTIFS

Connaître et reconnaître les handicaps qui nous entourent
Adapter son comportement et ses attitudes pour favoriser la communication à destination de ces différents publics

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Les indispensables (module 1)

INCLUSION DU HANDICAP EN MILIEU TERRESTRE

21 heures | Tout public à partir de 18 ans

OBJECTIFS

Construire un parcours accessible permettant la pratique d'une activité ou d'un évènement

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Les indispensables module 1)
Accessibilités aux handicaps (module 2)

INCLUSION ACCESSIBILITÉ ET PERFECTIONNEMENT PAR L'EAU

35 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes

OBJECTIFS

Savoir accompagner les personnes en situation de handicap dans leur progression et leur épanouissement dans l'eau

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Les indispensables (module 1)
Accessibilités aux handicaps (module 2)
Perfectionnement aux handicaps (module 3)

LE SECOND SOUFFLE : L'AUTRE VOIE DE L'EAU

85 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes

OBJECTIFS

Maîtriser les techniques d'encadrement et de sécurité en milieu aquatique et TERRESTRE

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Les indispensables (module 1)
Accessibilités aux handicaps (module 2)
Perfectionnement aux handicaps (module 3)
Stage d'adaptation (module 5)

AISANCE AQUATIQUE ADAPTÉE AUX HANDICAPS (AAAH)

35 heures | Public : STAPS, BPJEPS, MNS, psychométriciens, kinésithérapeutes

OBJECTIFS

Permettre aux enfants de 4 à 12 ans d'être à l'aise dans l'eau, de comprendre l'environnement aquatique et leur donner les éléments favorisant une progression vers une sécurité et une aisance aquatique.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Les indispensables (module 1)
Accessibilités aux handicaps (module 2)
Savoir se sauver adapté (module 4)

LE RECYCLAGE

5 heures | Tout public à partir de 14 ans

OBJECTIFS

Revoir les options essentielles de l'adaptation

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Révision des indispensables

DESCRIPTION DES CONTENUS PEDAGOGIQUES

LES INDISPENSABLES (Module 1)

1. Révision des pathologies et handicap
2. Accueil des personnes en situation de handicap
3. Notions d'accessibilité
4. APPRENTISSAGE des gestes techniques

ACCESSIBILITE AUX HANDICAPS (Module 2)

1. Comprendre les besoins des personnes en situation de handicap en fonction de leur handicap
2. Adapter son comportement par rapport public rencontré
3. Assister un encadrant ou un moniteur spécialisé
4. Connaître les bases des modes de communication (verbales non verbales, langage de signes)

SAVOIR SE SAUVER ADAPTE (module 4)

1. Etre a l'aise dans l'eau
2. comprendre le sens de l'eau
3. Sortir seul de l'eau
4. Entrer dans l'eau
5. rejoindre le bord

PERFECTIONNEMENT AUX HANDICAPS (module 3)

1. Les indispensables
2. Théorie et biomécanique de l'eau
3. Théorie de l'apprentissage
4. Construction de séance
5. Animation de séance
6. Pédagogie différenciée dans un cadre collectif

STAGE D'ADAPTATION (module 5)

1. Les indispensables
2. Notion de construction de séances
3. Programmation de séances
4. Construction d'un projet d'animation
5. Animation de projet

LE RECYCLAGE

1. Gestes techniques
2. Pathologie et handicap
3. Notions d'accessibilité

CONTACT

formation@laplajh.com



06 41 32 33 60
06 10 93 40 92

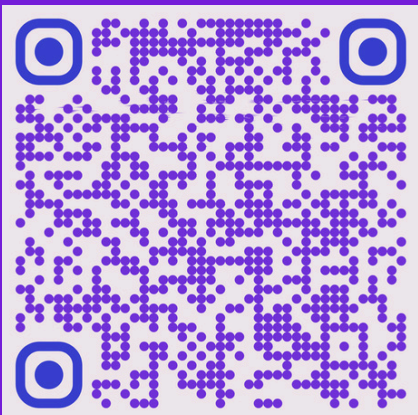


Maison des associations
111 piazza du Mont d'Est,
93160, Noisy-le-Grand



87974741800017- APE : 9319Z
NDA : 11930842693

www.laplajh.com



L.A.P.L.A'J.H. est une association qui, depuis 2009, œuvre pour une meilleure intégration et appréhension du handicap.

Elle utilise particulièrement le milieu aquatique pour favoriser le vivre ensemble et d'autres activités connexes pour sensibiliser les citoyens.

A travers L.A.P.L.A.J. FORMATION, elle propose également des formations qui permettent d'aborder le handicap de façon concrète.

Qualiopi
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**